

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag
Gymnastik für Anfänger 16:00-16:45 Uhr 17:00-17:45 Uhr Vereinshalle	Bodyfit 15:30-16:30 Uhr Vereinshalle	Fitness 50+ 11:00-12:00 Uhr Vereinshalle	Frühgymnastik 8:30-9:15 Uhr Vereinshalle	Dance Attack 11:00-12:00 Uhr Vereinshalle
Völkerball 21:00-22:30 Uhr Vereinshalle	Yoga 16:45-17:45 Uhr Vereinshalle	Wirbelsäulengymnastik 18:00-18:45 Uhr 19:00-20:15 Uhr Vereinshalle	Bodyfit 16:30-17:45 Uhr Vereinshalle	
	Ski- und Freizeitsport 20:15-21:15 Uhr Vereinshalle		Zirkeltraining 19:00-19:45 Uhr Vereinshalle	
			Völkerball 20:00-21:15 Uhr Vereinshalle	

Kontakt: Turnen@turnerschaft1861.de