

Sport, Bewegung und Demenz

Kurse für Betroffene



Sport, Bewegung und Demenz

Kurse für Betroffene

Sich bewegen und Sport treiben - das bedeutet für viele Menschen ein Stück **Lebensqualität**. Dies gilt auch für Menschen mit einer **Demenzdiagnose**. Deshalb bietet die Turnerschaft St.Tönis **zertifizierte Rehasportkurse** für Betroffene an.

Zu den Inhalten der Sportstunden gehören Kräftigung und Dehnung der Muskulatur und Koordinationsübungen, die den Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst sind. Durch den Einsatz von Musik und kleinen Spielen kommen Spaß und Unterhaltung nicht zu kurz.

Ort: Vereinshalle der Turnerschaft St.Tönis
Corneliusstr. 25 c, 47918 Tönisvorst

Zeit: freitags, 15.00 bis 16.00 Uhr

**Ihr Arzt oder Neurologe verordnet den Sportkurs und die Krankenkasse übernimmt die Kosten.
Selbstzahler zahlen 5,25 € pro Stunde**

Genau das Richtige für Sie oder Ihre Angehörigen?

Dann melden Sie sich doch einfach bei uns!

Kontakt: Martina Langer

Telefon: 02151-799471

E-Mail: tinalanger11@gmail.com